

	Dan	Datum	Predavanja (h)	Seminari (h)	Računalne vježbe (h)	P	S	V
1	Pon	2.3.2026.	Uvod u OPPr, Opće informacije (4)			4		
2	Uto	4.3.2026.	Usporedba računalnih programa (2); Računalni programi i primjeri jelovnika (1)	Usporedba programa [web] (1)		3	1	
3	Pon	9.3.2026.	Linearno programiranje; Primjeri izrade jelovnika - LINDO (3)		Računalni program LINDO - osnove; Računalni program LINDO - primjeri (1)	3		1
4	Uto	11.3.2026.	Informiranje o klijentu ili ciljanoj skupini (2); Zahtjevi i koraci pri izradi jelovnika (1)	Izbor računalnog programa (1)		3	1	
5	Pon	16.3.2026.	Izrada popisa namirnica (2); Namirnice u skladu s RDA; Izrada baze RDA vrijednosti (1)		"OPPr_Jelovnik.xlsx" - Osnove rada; Unos namirnica i RDA vrijednosti u program (1)	3		1
6	Sri	18.3.2026.	Tablice sa sastavom namirnica (1); Izbor namirnica za jelovnik i pojedine obroke (2)		Izbor namirnica za izradu jelovnika i obroka (1)	3		1
7	Pon	23.3.2026.	Određivanje broja i rasporeda dnevnih obroka, odnosa makronutrijenata za dnevni unos (1)	Izbor namirnica za pojedine obroke (1)	Izbor namirnica za izradu jelovnika i obroka; Sumiranje vode i makronutrijenata (2)	1	1	2
8	Sri	25.3.2026.	Određivanje energetskeg udjela i količine makronutrijenata po dnevnim obrocima (2)		Izbor namirnica za izradu jelovnika i obroka; Sumiranje vode i makronutrijenata (2)	2		2
9	Pon	30.3.2026.	Određivanje energetskeg udjela i količine makronutrijenata po dnevnim obrocima (2)	Izbor namirnica za izradu jelovnika pojedinih obroka (1)	Izbor namirnica za izradu jelovnika i obroka; Izbor namirnica za pojedine obroke (1)	2	1	1
10	Sri	1.4.2026.	Harmonizacija obroka i dnevnih jelovnika (1)	Harmonizacija obroka i dnevnih jelovnika (1)	Harmonizacija obroka i dnevnih jelovnika (1); Izbor namirnica za pojedine obroke (1)	1	1	2
11	Pon	8.4.2026.		Harmonizacija obroka i jelovnika (1)	Harmonizacija obroka i dnevnih jelovnika (3)		1	3
12	Sri	13.4.2026.	Osnove izrade izvješća i prezentacije (1); Dizajn plana prehrane i jelovnika (1)	Dizajn plana prehrane i jelovnika (1) Izrada Izvješća o optimiranju prehrane (1)		2	2	
13	Pon	15.4.2026.	Osnove izrade izvješća i prezentacije (1); Dizajn plana prehrane i jelovnika (1)		Izrada Izvješća o optimiranju prehrane (2)	2		2
14	Sri	20.4.2026.	Javno predstavljanje plana prehrane (1)	Izrada prezentacije (3)		1	3	
15	Sri	22.4.2026.		Javna prezentacija jelovnika (4)			4	
Dodatni termin bit će dogovoren samo ukoliko bude potrebno nadoknaditi neodrađene obveze.					UKUPNO:	30	15	15

R.br.	ISHODI UČENJA – Student će znati... –
1.	Usporediti računalne programe za analizu, modeliranje i optimiranje prehrane.
2.	Upotrijebiti računalne programe za analizu, modeliranje i optimiranje prehrane.
3.	Izraditi jelovnik pomoću računalnih programa.
4.	Zaključivati ne temelju informacija i rezultata optimiranja.
5.	Prosuditi vrijednost i nedostatke predloženog jelovnika.
6.	Izraditi prezentaciju i javno predstaviti predloženi model prehrane i očekivane učinke.
7.	Samostalno ili u grupi raspraviti sve aktivnosti u optimiranju prehrane.
8.	Biti upoznati sa znanstvenim istraživanjima u području optimiranja prehrane.

POVEZIVANJE ISHODA UČENJA, NASTAVNIH METODA I PROCJENA ISHODA UČENJA

NASTAVNA METODA	ECTS	ISHOD UČENJA	AKTIVNOST STUDENTA	METODA PROCJENE	BODOVI	
					min	max
Predavanja	2	1 4-5 7-8	Aktivno pohađanje nastave	Evidencija prisutnosti i angažiranosti studenta	20	30
Seminari	1	3-7	Raspravljanje i opisivanje plana aktivnosti za izradu jelovnika	Oblikovna ocjena rada i plana aktivnosti za izradu jelovnika	10	15
Računalne vježbe	1,5	1-7	Rad na računalu prema dobivenim uputama i zadacima	Oblikovna ocjena rada i izvješća s vježbi	15	25
Samostalno učenje i korištenje računalnih programa	1,5	1-8	Pretraživanje literature, rad na računalu, priprema za ispit	Javno predstavljanje modela prehrane, ocjena prezentacije i provjera znanja	15	30
UKUPNO	6				60	100